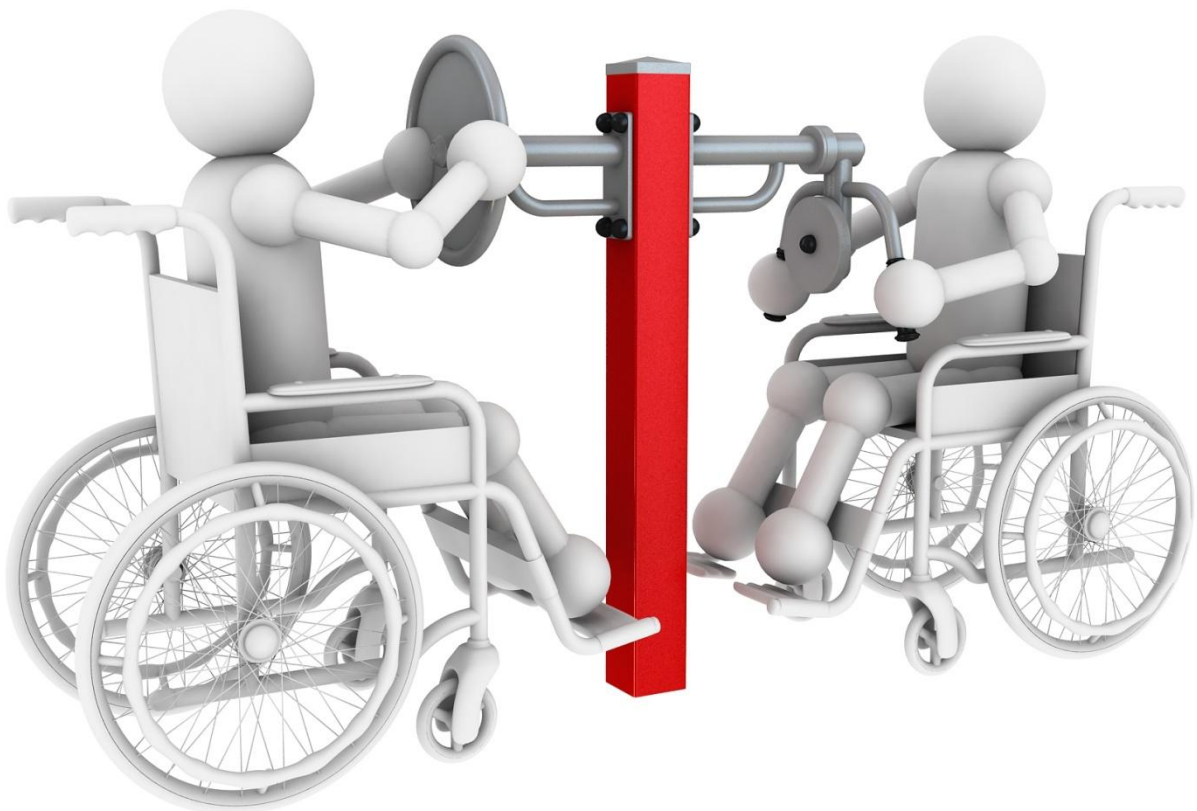
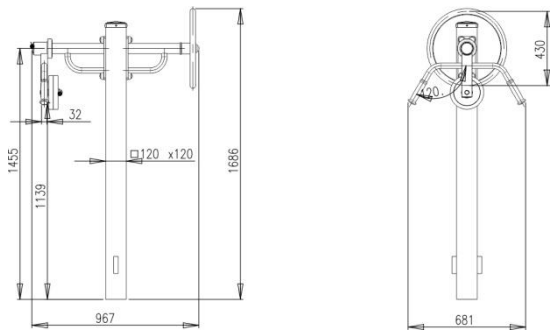
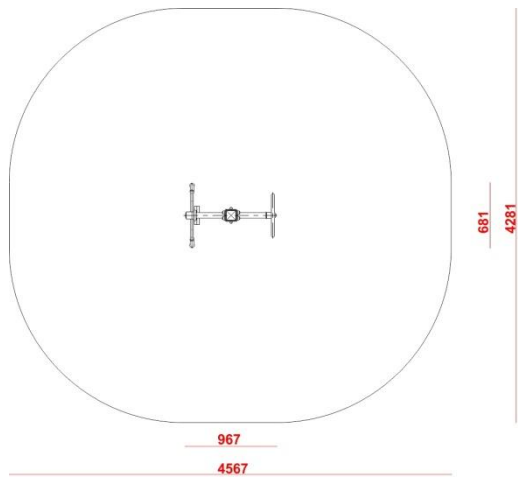
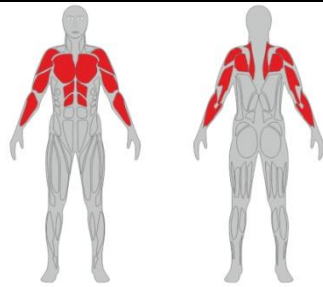


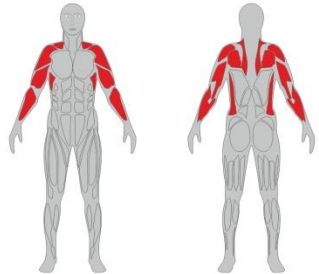
Koło obrotowe i surfer dla rąk dla niepełnosprawnych



Ryc.1. Wizualizacja urządzenia fitness dla osób niepełnosprawnych.

Informacje techniczne o urządzeniu fitness:

Nazwa urządzenia:	Koło obrotowe i surfer dla rąk	
Numer katalogowy:	FN2	
Zgodność z normami:	PN-EN 16630:2015	
Certyfikat:		
Wymiary urządzenia: Wysokość: Szerokość: Długość: Głębokość posadowienia: Maksymalna wysokość upadku:	1186mm 961mm 967mm 500mm brak	 <p>Ryc.2. Wymiary urządzenia fitness.</p>
Bezpieczna strefa użytkowania:	4567mm x 4281mm (180cm z każdej strony urządzenia)	 <p>Ryc.3. Strefa bezpieczeństwa urządzenia fitness.</p>
Funkcje urządzenia: Koło obrotowe	<ul style="list-style-type: none">- budowa i wzmocnienie mięśni barków- budowa i wzmocnienie mięśni ramion- budowa i wzmocnienie mięśni piersiowych- zwiększenie elastyczności stawów barkowych- poprawa ogólnej kondycji fizycznej- poprawa wydolności serca- poprawa wydolności płuc	 <p>Ryc.4. Funkcje urządzenia fitness.</p>

Funkcje urządzenia: Surfer dla rąk	<ul style="list-style-type: none"> - budowa i wzmocnienie mięśni barków - budowa i wzmocnienie mięśni ramion - budowa i wzmocnienie mięśni brzucha - budowa i wzmocnienie mięśni grzbietu - zwiększenie elastyczności stawów barkowych - poprawa ogólnej kondycji fizycznej - poprawa wydolności serca - poprawa wydolności płuc 	 <i>Ryc.4. Funkcje urządzenia fitness.</i>
Typ ćwiczeń:	Siłowe/aerobowe	
Stopień trudności ćwiczeń:	Łatwy	
Sposób wykonywania ćwiczeń: Koło obrotowe	Podjedź przodem do urządzenia. Chwyć koło obiema dłońmi. Wykonuj okrężne ruchy w lewo i prawo. Prędkość i wychylenie wykonywania obrotów powinna być dostosowana do indywidualnych potrzeb każdego użytkownika. Każdy element do ćwiczeń przeznaczony jest tylko dla jednego użytkownika. Osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzenia po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.	
Sposób wykonywania ćwiczeń: Surfer dla rąk	Podjedź przodem do urządzenia. Chwyć za uchwyty obiema dłońmi, każdą dłonią za jeden uchwyt. Przechylaj uchwytami na przemian w lewo i prawo. Prędkość i kąt wychylenia uchwytów surfera powinna być dostosowana do indywidualnych potrzeb każdego użytkownika. Każdy element do ćwiczeń przeznaczony jest tylko dla jednego użytkownika. Osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzenia po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.	
Przeznaczenie urządzenia: Maksymalna waga ćwiczącego: Minimalny wzrost ćwiczącego: Minimalny wiek ćwiczącego: Maksymalna liczba ćwiczących:	140cm 14 lat 2	Urządzenie fitness na siłownię zewnętrzną jest przeznaczone dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich dorosłych i młodzieży powyżej 14 roku życia lub o wzroście powyżej 140cm.
Konstrukcja urządzenia:		
Słup nośny	Profil kwadratowy 120mm x 120mm x 4mm, blacha stalowa 10mm.	
Urządzenia do ćwiczeń:	W zależności od rodzaju urządzenia i przeznaczenia elementu: rura stalowa 140mm, 76mm, 60mm, 42mm lub 32mm; blacha stalowa 3mm, 5mm.	
Elementy ruchome:	Łożyska typu zamkniętego, odporne na zanieczyszczenia, niewymagające smarowania.	
Rączki i uchwyty:	Polichlorek winylu - tworzywo sztuczne odporne na zmienne warunki atmosferyczne, niskie i wysokie temperatury oraz zapewniające odpowiedni komfort użytkowania.	
Instrukcja:	Stalowa tabliczka zamontowana do konstrukcji słupa nośnego, zawierająca informacje o użytkowaniu urządzenia w formie tekstowej.	

Farba:	Farba podkładowa cynkowa, farba proszkowa poliestrowa - struktura matowa tzw. "skórka pomarańczy" - urządzenia malowane dwukrotnie.
Kolorystyka:	Czerwony- RAL 3002 - słup nośny Srebrny - RAL 9006 - urządzenia do ćwiczeń
Zabezpieczenia:	Śruby umieszczone w osłonach z tworzywa sztucznego.
Instalacja:	Słup nośny umieszczony w gruncie w fundamencie betonowym na głębokości 500mm.
Fundamentowanie:	Słup nośny: - fundament prefabrykowany lub utworzony bezpośrednio w gruncie o wymiarach min. 600mm x 600mm i głębokości 500mm - beton klasy C20/C25.

Instrukcje dotyczące urządzenia fitness:

Konserwacja i przeglądy okresowe urządzeń:	W celu zapewnienia pełnego bezpieczeństwa użytkowania oraz pełnej funkcjonalności urządzeń fitness przeznaczonych na siłownię zewnętrzne należy stosować regularne przeglądy:
Kontrola regularna: co 1 - 7 dni	Kontrola polegająca na oględzinach urządzeń fitness i terenu siłowni zewnętrznej. Podczas tej kontroli należy sprawdzić teren wokół siłowni zewnętrznej oraz usunąć z niego wszelkie zanieczyszczenia oraz elementy stanowiące zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkowników. Należy sprawdzić kompletność wszystkich elementów urządzeń fitness oraz ocenić ewentualne braki i uszkodzenia (powstałe na skutek kradzieży czy wandalizmu). Należy również sprawdzić oznakowanie urządzeń i funkcjonowanie urządzeń, szczególnie elementów ruchomych do ćwiczeń (czy elementy poruszają się bez problemów). Podczas tej kontroli należy również sprawdzić połączenia śrubowe (występujące luzy, odkręcone nakrętki, brakujące zaślepki gwintów śrub, uszkodzone gwinty). W razie konieczności należy dokręcić nakrętki lub wymienić śruby. Częstotliwość przeprowadzania kontroli regularnej siłowni zewnętrznej należy dostosować do występujących nieprawidłowości (zalecana częstsza kontrola na obszarach szczególnie narażonych na wandalizm).
Kontrola funkcjonalna: co 1 - 3 miesiące	Podczas tej kontroli należy sprawdzić stan fundamentów betonowych oraz mocowanie urządzeń. Jeśli siłownia zewnętrzna znajduje się na terenie trawiastym, glebowym lub piaszczystym należy sprawdzić stan nawierzchni przykrywającej fundament a w razie konieczności uzupełnić jej stan. W czasie tej kontroli należy sprawdzić stan powłok lakierniczych oraz powstałych wskutek ich uszkodzenia możliwych śladów korozji. W przypadku uszkodzenia powłoki lakieru w celu naprawy należy miejsce uszkodzenia oczyścić i pomalować odpowiednią farbą przeznaczoną do elementów metalowych. Należy również sprawdzić stan elementów wykonanych z tworzyw sztucznych (uchwyty gumowe, zaślepki na śruby).
Kontrola podstawowa: Raz do roku	Kontrole roczne zalecane są przy udziale przedstawiciela producenta siłowni zewnętrznej lub odpowiednio wykwalifikowane osoby. Podczas tej kontroli należy sprawdzić ogólny stan techniczny siłowni zewnętrznej, przede wszystkim stan i zużycie elementów, stabilność, stan kotew i fundamentów betonowych. Należy również sprawdzić funkcjonalność urządzenia fitness poprzez wykonanie prostych testów użytkowych.
	Wszystkie procedury kontrolne powinny zostać przeprowadzone przez odpowiednio do tego przygotowane osoby oraz odpowiednio

	udokumentowane.
Postępowanie w przypadku awarii:	W przypadku wystąpienia awarii siłowni zewnętrznej należy dane urządzenie wyłączyć z użytkowania i odpowiednio zabezpieczyć przed możliwością dalszego używania (np. poprzez oznaczenie taśmą ostrzegawczą i umieszczenie informacji o niesprawności urządzenia) oraz wezwać serwis. W razie wątpliwości dotyczących sprawności urządzenia należy skontaktować się z producentem lub dostawcą. Producent zapewnia części zamienne do danego urządzenia. Niedozwolone jest stosowanie części zamiennych innych niż zalecane przez producenta.